

Selbsteinschätzung

"Wie führe ich mich selbst?"

Adresse: Ueberschaer&Partner, Otto-Wagner-Str. 52a, 82110 Germering
EMail: n.ueberschaer@t-online.de
Telefon: 089 / 841 93 30
Fax: 089 / 84 06 00 46
Internet: www.ueberschaer.com

Sie erhöhen Ihren Seminarnutzen, wenn Sie sich Zeit nehmen, sich selbst einzuschätzen. Durch ein Feedback Ihrer Führungskraft und einer weiteren vertrauten Person bekommen Sie Ihr Fremdbild, also wie andere Sie erleben.

Die Fremd- und Selbsteinschätzung gibt Ihnen eine Orientierung. Daraus können Sie Ihre Lernziele formulieren, um noch erfolgreicher in Ihrer Selbstführung zu werden.

1. Mir sind meine persönlichen Stärken und Schwächen in meiner Arbeit bekannt.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

unbekannt vertraut

2. Ich übernehme die Selbstverantwortung für mein Verhalten und meine Arbeitsergebnisse.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

die anderen Ich übernehme
oder die für mich die
Umstände volle Verant-
sind schuld wortung

3. Ich nutze schriftliche Ziele für meinen beruflichen Erfolg.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

sind nicht fester
vorhanden Bestandteil
meiner Arbeit

Adresse: Ueberschaer&Partner, Otto-Wagner-Str. 52a, 82110 Germering
EMail: n.ueberschaer@t-online.de
Telefon: 089 / 841 93 30
Fax: 089 / 84 06 00 46
Internet: www.ueberschaer.com

4. Ich suche neue Herausforderungen in meiner Tätigkeit.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ist mir unangenehm ist mir wichtig

5. Ich hole mir aktiv neue Projekte und Aufgaben ein.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ich warte bis mich jemand anspricht ich melde meine Interessen an

6. In Besprechungen arbeite ich engagiert mit und übernehme Mitverantwortung.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ich bin sehr ruhig und zurückhaltend mit meiner Aktivität bringe ich die Gruppe und die Themen voran

7. Ich bin gegenüber neuen Ideen aufgeschlossen.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

trifft kaum zu trifft voll zu

8. Konflikte spreche ich direkt an und suche nach konstruktiven Lösungen.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

trifft kaum zu trifft voll zu

Adresse: Ueberschaer&Partner, Otto-Wagner-Str. 52a, 82110 Germering
EMail: n.ueberschaer@t-online.de
Telefon: 089 / 841 93 30
Fax: 089 / 84 06 00 46
Internet: www.ueberschaer.com

9. Ich zeige meine Gefühle und kann mit anderen offen darüber sprechen

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

trifft kaum zu trifft voll zu

10. Entscheidungsmöglichkeiten wäge ich sachlich ab und bilde mir erst dann ein klares Urteil.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

trifft kaum zu trifft voll zu

11. Ich hole mir Rückmeldungen von anderen wie sie mich am Arbeitsplatz erleben.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

trifft kaum zu trifft voll zu

12. Ich bin ein positiv denkender Mensch und gehe bei Problemen lösungsorientiert vor.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

trifft kaum zu trifft voll zu

13. Ich motiviere mich selbst, jeden Tag gute Leistungen zu bringen.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

trifft kaum zu trifft voll zu

Bitte formulieren Sie aus der Selbst- und Fremdeinschätzung Ihre Lernziele für: "Wie führe ich mich selbst?"

Meine Lernziele sind:

1. _____

2. _____

3. _____

Was sind Sie bereit dafür zu tun?

1. _____

2. _____

3. _____

Adresse: Ueberschaer&Partner, Otto-Wagner-Str. 52a, 82110 Germering
EMail: n.ueberschaer@t-online.de
Telefon: 089 / 841 93 30
Fax: 089 / 84 06 00 46
Internet: www.ueberschaer.com